

La psychothérapie des adultes qui ont subi la maltraitance

Jérôme Guay, Ph.D.

Un grand nombre de clients, qui consultent en psychothérapie, ont souffert de maltraitance ou de négligence dans leur enfance. Ils viennent se faire traiter pour des troubles dépressifs ou anxieux, ou encore pour des troubles de personnalité. Leurs symptômes sont souvent incompris et mal interprétés c'est pourquoi on parle d'épidémie cachée parce que la source des troubles, dont ils sont affectés, n'a pas été identifiée. Ce n'est que tout récemment qu'un syndrome a été défini sous le terme de stress post-traumatique complexe.

Même si la plupart des psychothérapeutes ont eu à traiter des personnes avec un passé de maltraitance ou de négligence, les connaissances accumulées au cours des deux dernières décennies n'ont jamais été intégrées et formalisées ; elles sont demeurées anecdotiques et dispersées. Ce livre, en format numérique, veut répondre à cette lacune en présentant l'approche thérapeutique spécifique qui a été récemment définie, en y intégrant d'autres approches qui ont été expérimentées par l'auteur.

Le livre peut être obtenu en cliquant sur le lien : <http://www.ccpeweb.ca/informations/adulte-subj/>