

# TABLE DES MATIÈRES

## TABLE DES MATIÈRES

<b>CHAPITRE I : LE DIAGNOSTIC</b> .....	
DISTINCTIONS AVEC LE STRESS POST TRAUMATIQUE .....	
Les stressés traumatiques sont prolongés et répétés.....	
Ces stressés traumatiques se produisent lors de l'enfance .....	
Ce sont des traumatismes interpersonnels .....	
DISTINCTIONS AVEC LES TROUBLES DE PERSONNALITÉ LIMITE .....	
DISTINCTIONS AVEC LE STRESS TRAUMATIQUE CONTINU .....	
L'ÉVALUATION.....	
<i>Syndrome du SPT-C</i> .....	
<i>Difficultés dans la régulation des émotions</i> .....	
Évitement des émotions .....	
Dissociations.....	
Les compulsions .....	
Anesthésie affective .....	
Relations interpersonnelles intimes.....	
Mauvaise estime de soi .....	
Fonctionnement en société.....	
Les compétences .....	
<b>CHAPITRE II : LE TRAITEMENT</b> .....	
TRAITEMENT SÉQUENTIEL .....	
<i>Phase I - Établir la sécurité et la stabilisation</i> .....	
<i>Phase II affronter les événements traumatisants</i> .....	
<i>Phase III Accroître les compétences du client et agrandir ses connexions sociales</i> .....	
TRAITEMENT INDIVIDUALISÉ, FLEXIBLE ET TAILLÉ SUR MESURE .....	
Durée.....	
UN TRAITEMENT QUI S'APPUIE SUR LA COLLABORATION DU CLIENT .....	
<i>Objectifs</i> .....	
LA RELATION THÉRAPEUTIQUE.....	
<i>La technique</i> .....	
La métacommunication .....	
<i>Le contenant</i> .....	
<i>L'attachement relationnel</i> .....	
Au – delà du quoi dire et du quoi faire .....	
La résonance émotionnelle : comprendre avec ses tripes.....	
La validation .....	
<i>La transparence</i> .....	
Réparer les ruptures .....	
<i>Craintes et attentes des clients</i> .....	
<i>Le trauma vicariant</i> .....	
<i>Rehausser l'estime de soi</i> .....	
LA RÉGULATION DES ÉMOTIONS .....	
<i>La réaction émotionnelle est un réflexe</i> .....	
<i>Apprivoiser les réactions émotionnelles</i> .....	
<i>Souvenirs des événements traumatisants</i> .....	
<i>L'anesthésie émotionnelle</i> .....	
D'abord arrêter la violence, la comprendre ensuite.....	
LE RÉTABLISSEMENT .....	
<i>Vivre le deuil</i> .....	
<i>Les liens avec la famille d'origine</i> .....	
<i>Créer du bien - être interne</i> .....	
<i>Élargir ou réactiver le réseau social</i> .....	

THÉRAPIE DE COUPLE AVEC LES ADULTES SURVIVANTS .....  
    La régulation des émotions dans les couples.....  
    *En conclusion*.....  
    *Références*.....  
ANNEXE I : DSM V .....  
ANNEXE II : ICD - 11 .....  
ANNEXE III: QUELQUES NOTIONS SUR LES ÉMOTIONS .....